

V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

CLASIFICATORIO PARA
EL CAMPEONATO DE
ESPAÑA

desafío
moncaíno



atletismotarazona.com

Síguenos



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

LA PRUEBA

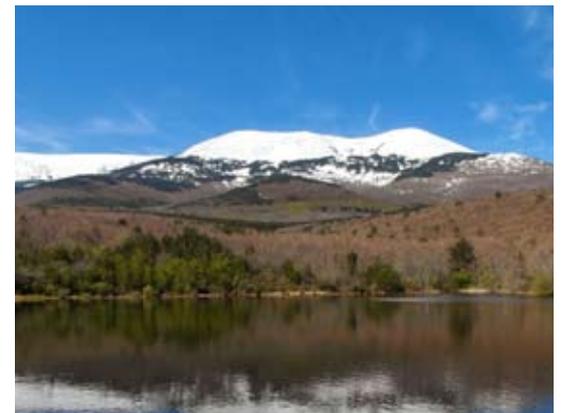
V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE TRIATLÓN OLÍMPICO

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia, en el cual el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son: natación, ciclismo y carrera a pie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante todo el tiempo que dure la competición.

El V Triatlón de Tarazona y el Moncayo, se disputará bajo el formato olímpico, con las siguientes distancias a completar; 1500m de natación, en las aguas del embalse del Val, 40km con bicicleta que transcurrirán por el Parque Natural del Moncayo y para terminar finalmente una carrera a pie de 10 km dentro de las calles de Tarazona. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española y Aragonesa de Triatlón, y conjugando la distancia ideal para que los grandes especialistas exploten sus condiciones físicas y que los deportistas populares tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un triatlón olímpico.

La prueba se celebrará el 19 de mayo de 2018, por esas fechas los triatletas están inmersos de lleno en la temporada de triatlones y además estarán atraídos por un marco inmejorable para la disputa de un triatlón, como es el embalse del Val, podrán disfrutar de las maravillosas vistas del Moncayo y correr por las calles de una ciudad tan preciosa como Tarazona. Con el buen sabor de boca que dejó la cuarta edición, es presumible que vengan a competir un gran número de triatletas.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

LOS SEGMENTOS



SEGMENTO
NATACIÓN



SEGMENTO
CICLISTA



SEGMENTO
CARRERA



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

NATACIÓN

V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

EL ESPECTACULAR EMBALSE DEL VAL SERÁ EL ESCENARIO PARA LA PRUEBA DE NATACIÓN.

El segmento de natación, constará de 1500m y se desarrollará en el embalse del Val, teniendo salida desde dentro del agua y la llegada en el acceso que tiene el embalse a la carretera, que une la localidad de Los Fayos con la cola del propio embalse. Los triatletas tendrán que dar dos vueltas de 750m a un circuito triangular.

La organización de la prueba cuenta con todos los efectivos para mantener la seguridad de todos los participantes. El cuerpo de bomberos de Tarazona y diversos cuerpos harán que cada participante pueda realizar la prueba con total seguridad.

BOX - T1



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CICLISTA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

ADENTRARSE 40 KILÓMETROS POR LAS FALDAS DEL MONCAYO HARÁ LA PRUEBA CICLISTA UN DESAFÍO PRECIOSO CON UNAS VISTAS INOLVIDABLES.

Tras el parcial de natación, será el turno de la bicicleta de carretera, que con una vuelta de 40 km, que recorrerán las carreteras de la Sierra del Moncayo, pico más alto del Sistema Ibérico. El segmento ciclista pasará por los términos municipales de Los Fayos, Lituénigo, San Martín del Moncayo, Santa Cruz del Moncayo y terminará con la llegada a la ciudad de Tarazona y capital de la comarca.

Con una dificultad técnica moderada el recorrido de bicicleta será una invitación para todos aquellos que quieran debutar en deporte tan bonito como es triatlón, ya que circulan por carreteras anchas y rectas.

Además podrán circular por las carreteras que rodaron grandes ciclista como Valverde, Cancelara, "Purito" Rodríguez, entre otros, ya que gran parte del trazado transcurre por recorrido de la contrarreloj Tarazona-Tarazona de la vuelta a España 2013.

Los desniveles de la orografía nos hará disfrutar de un sector espectacular con pendientes que alcanzan hasta un 10%, donde los triatletas más experimentados y fuertes podrán exigirse al 100% y dar un bonito espectáculo por los puestos de honor en la prueba.

Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16953598>



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

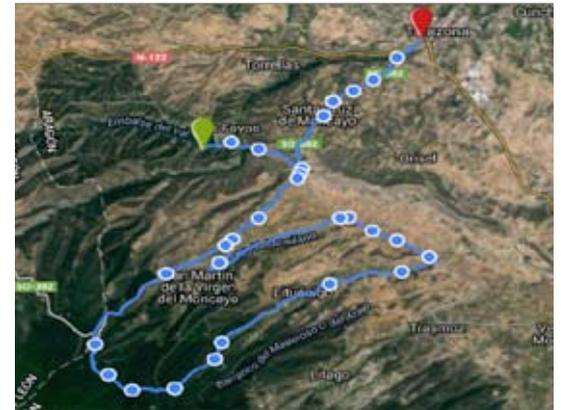
CICLISTA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

RUTÓMETRO

El segmento ciclista consta de 40km con salida de la T1, en el embalse del Val, límite con la localidad de Los Fayos y llegada a la T2 en Tarazona. Los triatletas tendrán que hacer frente a mitad de recorrido al Alto del Moncayo, que se corona en el km 12,480 y que llega a una altura de 1.090m. Esta dificultad montañosa tiene aproximadamente 12km de ascensión con un porcentaje medio del 4,5%.



Altitud	Itinerario	Km	Primer corredor	Último corredor
560	Presa Val Los Fayos camino presa hacia rotonda Santa Cruz	0,0	15:48	16:10
715	Rotonda, Cruce dcha dirección Vera de Moncayo por CV-610	2,7	15:53	16:25
718	Cruce giro dcha dirección P.N. Moncayo por CP-10	2,9	15:54	16:27
1030	Cruce izda dirección P.N. del Moncayo por ZF0251	10,3	16:10	17:00
1060	Giro izda. direcc. Monasterio de Veruela por ZF0251	11,6	16:13	17:06
1090	Alto del Moncayo, 4,5%	12,0	16:13	17:06
1050	Cruce Giro izda dirección Lituénigo por CV-600	13,1	16:15	17:10
760	Lituénigo entrada localidad recto , salida por CV609	18,0	16:22	17:21
680	Cruce izda. Dirección Sta Cruz del Moncayo por CV 610	22,1	16:30	17:33
680	Cuce izda Dirección San Martín del Moncayo por CV-608	24,1	16:34	17:39
720	San Martín del Moncayo entrada primer cruce a la izda. Salida dirección camino asfaltado	28,0	16:42	17:54
730	Cruce dcha dirección Sta Cruz del Moncayo por CP-10	28,8	16:44	17:58
718	Cruce izda dirección Sta. Cruz del Moncayo por CV-610	30,5	16:46	18:01
715	Rotonda recto dir. Sta. Cruz Moncayo por CV-610	30,7	16:51	18:07
630	Santa Cruz del Moncayo Por CV610 (ATENCIÓN BADENES)	33,7	16:56	18:13
505	Cruce dcha dirección Zaragoza N122	37,7	16:57	18:14
503	Tarazona, cruce izda por el laureles dirección Tudela			
500	Cruce izda entrada Plaza Toros vieja de Tarazona por calle Prado	39,6	16:59	18:16



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CICLISTA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO CICLISTA

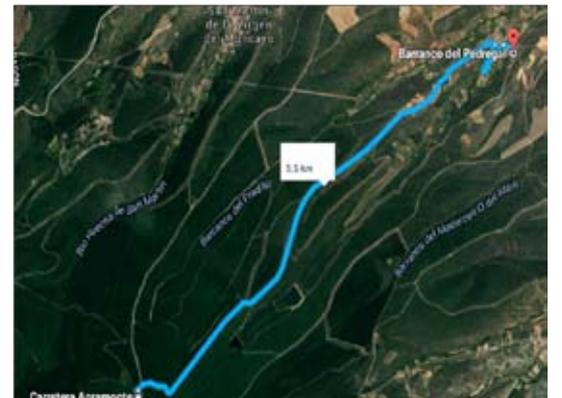
Las calles y carreteras por los que transcurrirá el segundo segmento ciclista, son siguientes:

Salida de la presa del Val en dirección Moncayo por camino asfaltado de 2,9 km que transcurre por el barranco de Luzán hasta rotonda de la carretera CV-610

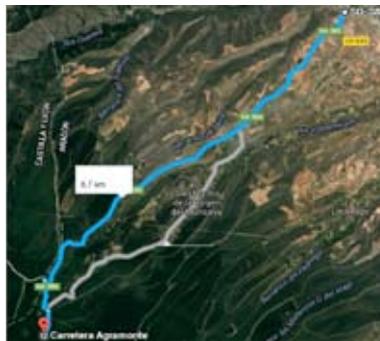
Paso por Km 10,600 (Agramonte): giro izda dirección Lituénigo/Monasterio de Veruela.



De Km 13,100 a km 18,00 Giro a la izda. Dirección Lituénigo por CV-600 entrando por la AVDA. DE MONCAYO



De km 2,90 a km 10,600: Subir por la carretera CP-10 dirección Agramonte



De km 18,000 a km 22,1 Salida de Lituénigo por C/Zaragoza dirección CV609 hasta cruce izda hacia Sta. Cruz del Moncayo por CV-610



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



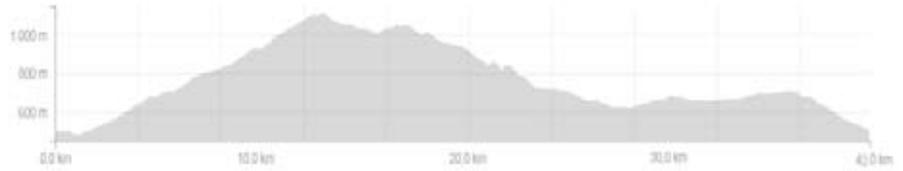
40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CICLISTA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO CICLISTA

De km 22,1 a 24,1: CV610 Cruce de Dirección San Martín del Moncayo.

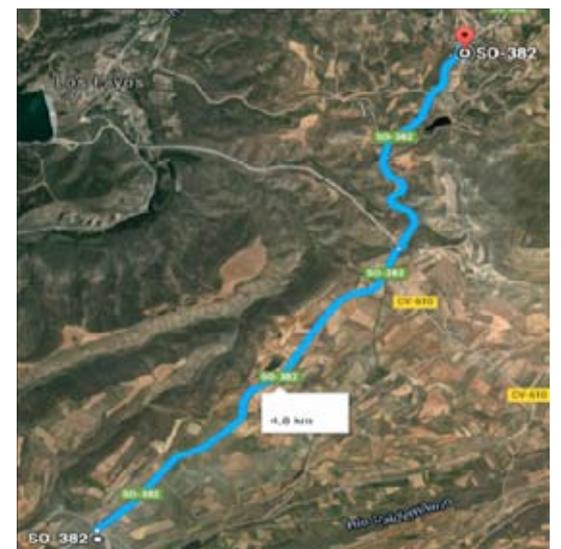
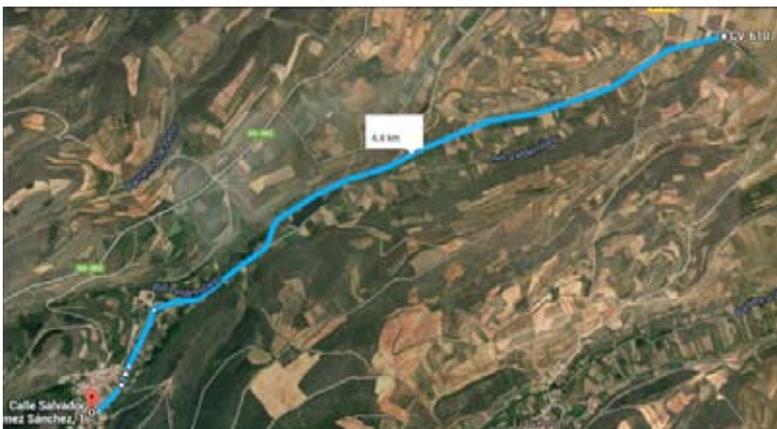


Saldrán de la localidad de San Martín, por Avda. Moncayo y C/Mayor accediendo por camino asfaltado paralelo a la acequia de Irués a la CP-10 dirección Santa Cruz del Moncayo.



De km 30,1 a Santa Cruz de Moncayo: por la carretera CP-10, cruce izda CV-610 y rotonda recto por CV-610

De km 24,1 a 28,0: CV608 hasta la localidad de San Martín, entrando por C/Calleja, dirección Plaza de España.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CICLISTA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO CICLISTA

De km 33,7 (Sta. Cruz Moncayo) a TRANSICIÓN (T-2) en Plaza de Toros Vieja de Tarazona: Desde Santa Cruz de Moncayo a Tarazona por CV-610 , cruce con N-122 dirección Zaragoza pasando por Carretera Castilla, C/Laureles, y C/Prado.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CARRERA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO CICLISTA

Para finalizar la competición los triatletas tendrán que completar la carrera a pie, por un circuito 100% asfalto y presenta un terreno sinuoso. Se desarrollará por un recorrido de 3.400m al cual los participantes tendrán que dar tres vueltas. El segmento dará comienzo desde la T2, que estará situado en la majestuosa Plaza de Toros "vieja", se inaugurada en 1792 y caracterizada por su forma octogonal, se dirigirán a C una escultura que le hace única y original, ya que está tallado en yeso la marcha de Carlos V tras su coronación en Bolonia C/Conde, Plaza Palacio,

donde se encuentra el Palacio Episcopal (1567) y la Torre de la Magdalena (Siglo XII), C/San Juan, C/ Beatriz de Silva, Pº Fueros de Aragón (ida), Crucifijo, Pº Fueros de Aragón (vuelta), Plaza. Palacio, Parque de la margen izquierda. Pº Gabriel Cisneros (ida), Parque de Pradiel, Pº Gabriel Cisneros (vuelta) y por último pasarán de nuevo por la C/ Virgen del Río.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CARRERA



V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

BOX -T2

La T2, como ya hemos comentado anteriormente, estará situada en la Plaza de Toros vieja. El edificio cuenta con una plata octogonal, que la hacen única en el mundo. Fue construida en el año 1792 para albergar festejos taurinos. En 2001, fue declarado bien de interés cultural en la categoría de monumento.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CARRERA

V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

HORARIOS DE CORTE

Se establecen dos puntos de corte, con los siguientes horarios:

El primero se encuentra en el segmento ciclista, estará situado en la rotonda dirección Vera de Moncayo por la ZF0524.PK2,7. (rotonda después de la subida desde Los Fayos). Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h00' desde la segunda salida (aproximadamente las 16:35)



El segundo punto de corte se ubica también en el segmento ciclista y estará situado en el paso por el punto kilométrico 22,1 cruce entre CV 610 con CV 609 Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h50' desde la primera segunda salida (aproximadamente a las 17:25)



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

CARRERA

V TRIATLÓN DE TARAZONA Y EL MONCAYO

HORARIOS DE CORTE

PUNTOS Y TIEMPOS DE CORTE

PUNTO 2. Ciclismo – 1 hora y 50 min posterior 2ª salida. 17:25
♣ **Cruce de CV 610 con CV 609. km 22,1**

Los Fayos Santa Cruz del Moncayo
Punto de Corte 1
Km. 22,1
Lituenigo Punto de Corte 2
Km. 25,1

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

El tercer segmento se ubica en el segmento de carrera a pie y estará situado en el paso de contra meta PK0.3. Los triatletas deberán llegar a este punto antes de las 3 horas desde la segunda salida (aproximadamente las 18:35)

PUNTOS Y TIEMPOS DE CORTE

PUNTO 3. Carrera a pie – 3 horas posterior 2ª salida. 18:35
♣ **1º Paso por contra meta. PK. 0,3**

Punto de Corte 3
Km. 0,3

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

HORARIOS PREVISTOS DE PASO

Salida Natación: 15:30

Final segmento natación primer corredor: 15:48

Final segmento natación último corredor: 16:10

Inicio segmento ciclista

primer corredor: 15:50

Inicio segmento ciclista último corredor: 16:15

Final segmento ciclista primer corredor: 16:59

Final segmento ciclista último corredor: 18:16

Inicio segmento carrera a pie

primer corredor: 17:00

Inicio segmento carrera a pie último corredor: 18:18

Final carrera a pie y final de prueba primer corredor: 17:38

Final carrera a pie y final de prueba último corredor: 19:15



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

RESPONSABLES DE LA PRUEBA

Director Ejecutivo: Sus funciones son planificar la actividad en la entidad, elaborar el programa y el desarrollo del mismo, garantizando la calidad y el buen rendimiento de la actividad, siendo su función básica la de coordinar, organizar y supervisar las diferentes áreas involucradas en la actividad (Secretaría Técnica, Sanidad, Comunicación, Seguridad, Logística, Voluntariado, etc). Se encarga de las relaciones entre instituciones y organismos que intervienen en el evento.

Responsable de Seguridad: El Responsable de Seguridad Vial, estará presente el día de la actividad y tendrá encomendada las siguientes funciones:

1. Proporcionar en el espacio de la actividad las apropiadas condiciones de seguridad durante la misma para los participantes, espectadores, medios de comunicación, personalidades, etc.

-Corroborar las coberturas de los seguros de la entidad que puedan cubrir los posibles daños, sufridos tanto en los espacios donde se desarrollan como a los materiales afectados.

-Informar a los cuerpos de seguridad y protección civil (local, autonómico o nacional) de la realización del evento y acordar el tipo de implicación en el mismo, estableciendo protocolos específicos de coordinación para el mantenimiento de la Seguridad Ciudadana durante el evento con el Personal Auxiliar.

2. Confeccionar un plan de actuación en caso de emergencias (cubriría al menos las siguientes áreas): Prevención de riesgos para personas y bienes, Seguridad en zona afectada por un posible accidente, Protección y socorro urgente de víctimas y Evacuación y asistencia sanitaria.

3. Tendrá contacto directo con el personal involucrado en la organización.

• El Personal Auxiliar se encarga del mantenimiento del orden y control de la actividad, reciben las instrucciones establecidas por el Responsable de Seguridad Vial de la actividad y tienen las siguientes características:

a) Son mayores de 18 años y poseen permiso de conducción.

b) Disponen por escrito de las instrucciones precisas dadas por el responsable de seguridad vial de la prueba y que habrán sido explicadas previamente por éste o por los agentes de la autoridad que den cobertura a la prueba.

c) Disponen de un sistema de comunicación eficaz que permita al responsable de seguridad vial entrar en contacto con el personal habilitado durante la celebración de la prueba.

d) Disponen de material de señalización adecuado, integrado, como mínimo, por conos y banderas verde, amarilla y/o roja, para indicar a los usuarios si la ruta está o no libre, o una situación de peligrosidad.

e) Deberá poder desplazarse de un punto a otro del recorrido para el ejercicio de sus funciones.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

Servicios Sanitarios:

La prueba cuenta con los siguientes equipos sanitarios y de seguridad:

- Dos ambulancias equipadas de Cruz Roja Tarazona y ambulibérica.
- Dos médicos y un D.U.E.
- Un vehiculo 4x4 de primera asistencia de Cruz Roja Tarazona.
- Vehículo 4x4 de Protección Civil de Tarazona.
- Un retén de bomberos de la D.P.Z. con medios acuáticos (dos embarcaciones a motor tipo Zodiak)

Número aproximado de participantes previstos: 400

Proposición de dispositivos de señalización:

- La prueba de natación será señalizada con boyas.
- La prueba de bicicleta de carretera con señales verticales de dirección que se clavarán en el borde de la carretera en los cruces mas importantes, se señalizarán las zonas mas peligrosas con señales de "precaución", se marcara con cal y cinta todos los cruces por los que no transcurre la prueba.

También se utilizarán, conos, banderines para los vehículos, y la ayuda de voluntarios en los puntos más peligrosos que previamente habrán sido informados con instrucciones precisas que se entregarán por escrito. Además se cuenta con un vehículo 4x4 de Protección Civil de Tarazona, un 4x4 y una ambulancia con médico y un 4x4 equipado y valido para traslados ambos de

Cruz Roja Tarazona, dos motocicletas de la organización y un 4x4 de la organización como vehículo escoba también retirará las señales.

- La prueba de carrera a pie estará señalizada con vallas, cinta de plástico y conos.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

PROGRAMA DE LA PRUEBA

El V Triatlón de Tarazona y El Moncayo, se desarrollara durante toda la tarde del sábado 20 de mayo de 2017, si bien el sábado los participantes ya podrán disponer de servicios que la organización ha pensado para ellos, y que hasta la ceremonia de entrega de trofeos donde concluirá la competición, se registrá por el siguiente programa:

DOMINGO 06/05/2018

10:00 Reconocimiento de Circuito de bicicleta y carrera a pie. Salida desde el Polideportivo Municipal de Tarazona. Avda. La Paz S/n.

Tendremos servicio de duchas.

SÁBADO 19/05/2018

12:00-15:00 Entrega de dorsales.(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)

13:00 Charla técnica

13:30-15:00 Apertura de boxes y control de material T2

13:45-15:15 Apertura de boxes y control de material T1.

15:30 Salida categoría masculina

15:35 Salida categoría femenina

19:30 Finalización de la prueba (orientativo)

19:30 Ceremonia de entrega de trofeos.(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

LUGAR DE CELBRACIÓN

SALIDA (NATACIÓN) EN LOS FAYOS CON META EN TARAZONA.

FECHA: 19/05/2018

HORA: 15:30

MODALIDAD: TRITLÓN OLÍMPICO

DISTANCIAS: 1500 m natación/40km bici/ 10km carrera a pie

IMPORTANTE!!! Se entregaran dorsales el Sábado de 12:00 a 15:00 en el Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3.

Los triatletas deberán desplazarse por sus medios con su bici hasta el embalse del Val en la localidad de los Fayos, donde se encuentra la T1. La Organización no subirá a nadie tras la prueba hasta embalse del Val a por el coche.

Se establecen dos puntos de corte, con los siguientes horarios:

El primero se encuentra en el segmento ciclista, estará situado en la rotonda dirección Vera de Moncayo por la ZF0524.PK2,7. (rotonda después de la subida desde Los Fayos). Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h00' desde la segunda salida (aproximadamente las 16:35)

El segundo punto de corte se ubica también en el segmento ciclista y estará situado en el paso por el punto kilométrico 22,1 cruce entre CV 610 con CV 609. Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h50' desde la primera segunda salida (aproximadamente a las 17:25)

El tercero se ubica en el segmento de carrera a pie y estará situado en el paso de contra meta PK0.3. Los triatletas deberán llegar a este punto antes de las 3 horas desde la segunda salida (aproximadamente las 18:35)

El participante que no entre dentro de los cortes establecidos, será avisado por los oficiales o jueces, de que no puede continuar en el recorrido.

INSCRIPCIONES

www.triatlonaragon.org

05 a 11 de febrero 33€ SÓLO FEDERADOS (hasta 50 plazas)

12 de febrero a 04 de marzo 38€ Fed/ 44€ No fed (hasta 100 plazas)

05 de marzo a 01 de abril 43€ Fed/49€ No fed. (hasta 150 plazas)

02 de abril a 13 de mayo 48€ Fed/54€ No fed. (hasta 200 plazas)

NO SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN CANCELADA A PARTIR DEL 30 DE ABRIL

- El primer plazo, NO TENDRA DEVOLUCION DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCION bajo ningún supuesto, incluido lesiones, accidentes, viajes, cambios de turno laboral, etc.

- Para el resto de plazos, TENDRA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN bajo los supuesto: Ingreso Hospitalario del corredor o familiar directo, lesiones, accidentes, viajes por

V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

trabajo y debidamente justificados. La fecha límite para devoluciones será hasta el 30 de abril de 2018 incluido, pasada la fecha bajo ningún supuesto se devolverá la inscripción.

LIMITE: 200 participantes, hasta el 13 de mayo.

ORGANIZA: Club Atletismo Tarazona

INFORMACIÓN:

clubatletismotarazona@gmail.com / 625878919

REGLAMENTO:

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/01/3.2016.FETRI_Competiciones.Reglamento-de-Competiciones.v.2016.pdf

SERVICIOS

Bolsa de corredor

Trofeos,

Speaker

Más de 100 voluntarios

Dj

Piraguas

Seguridad para el corredor

(Policía, Protección Civil, Cruz Roja y Bomberos)

Servicio de **fisioterapia** y **electro-musculación**,
avituallamiento líquido en el segmento de carrera a pie,
avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba

Todos los participantes y acompañantes podrán disfrutar de un lunch en el Centro de mayores de Tarazona, donde se hará entrega de los trofeos y regalos para los participantes.



V TRIATLÓN

TARAZONA Y EL MONCAYO

19
MAYO
2018



1500 M



40 KM



10 KM

atletismotarazona.com





atletismotarazona.com